



岩上自治振興会

いわっぴー通信

Vol.10 2022.3発行



《基本方針（スローガン）》
 い つも...いつまでも続く組織でありたい。
 わ きあいあいと...子どもから高齢者まで。
 が んばっている...けど、がんばりすぎない。
 み んなの岩上...みんながずっと住み続けたい。

4月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
3/ 27	28	29	30	31	1 古着回収	2
3	4	5	6	百歳体操	8	9
10	11	12	13	14	15 百歳体操	
17	18	19	20 すすく広場	22 百歳体操		
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30

居場所づくり（人権・生涯学習部会）

4月から「いきいき百歳体操」を開催します。百歳体操は、米国国立老化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年に高知市が開発した筋力運動の体操です。百歳までいきいきと過ごすために筋肉を鍛えて、転倒して骨折したり、寝たきりになることを防ぐための体操です。

ほとんどイスに座ってする体操なので、全部の体操が出来なくても大丈夫です、筋力がつけばできるようになります。是非ご参加下さい。

開催日については📅のカレンダーで確認してください。

場所
岩上公民館
2階ホール



開催時間

金曜日の10:00~11:00

みんなで
いきいき
百歳体操



参加対象：どなたでも
事前申し込みなどは
必要ありません



（百歳体操）

人権研修 (人権・生涯学習部会と甲賀市人権教育推進協議会水口支部の共催)

2月23日(水) 10:00～11:30 参加者16名で令和3年度の人権研修を開催しました。

研修内容は、「もっと知って欲しい ～児童養護施設で暮らす子どもたち～」と題して、児童養護施設鹿深の家の施設長 春田真樹さん、児童養護施設出身の山本良輔さんに講演いただきました。

コロナ禍のため、各区区長と部会員のみに案内させていただき、研修内容は収録しました。編集してDVDを各区へ1枚配布しますので、各区で視聴の機会を設けていただければと思います。

また個人への貸出用DVDもありますので、振興会事務局までご連絡下さい。



(人権研修)



参加者へのアンケートより寄せられたことば

貴重な体験を話していただき、
現在頑張っておられる姿に感動した。

施設を必要としない世の中になっ
てほしいと思う。

早くコロナが収まり、
もっとたくさんの人に
聞いてほしいと思った。

子育てサロン

いわがみ すくすくひろば

(福祉・健康づくり部会)

2022年4月～9月の開催予定日 ※開催が中止になることがあります。

4月19日(火)	7月19日(火)
5月17日(火)	8月16日(火)
6月21日(火)	9月20日(火)

★開催場所
岩上公民館 和室
(玄関で受付)

★開催日
毎月 第3火曜日

★開催時間
10:00～11:30



★内 容 ・おもちゃ、遊具で遊ぶ、絵本の読み聞かせ、紙芝居、
親子ふれあい遊び、うたの手遊び、かんたんな製作など

(時間内であれば都合のよい時間にお越しただいて大丈夫です。)

※毎月、開催日の9:00までに公式ラインにて、
開催の有無をお知らせします。
是非、友だち登録をお願いします。

※1才未満の小さなお子さんもお気軽にどうぞ!



新型コロナウイルス感染対策と
センター内の衛生強化を十分に行っています。

参加される方はマスク着用をお願いします。

古着回収 (環境・安全部会) すてないで! 燃やさないで! 古着はリサイクルされます!

★令和4年度 開催日時

月 日	月 日	時 間
4月 9日(土)	10月 8日(土)	午前 9時～ 11時まで
5月 14日(土)	11月 12日(土)	
6月 11日(土)	12月 10日(土)	
7月 9日(土)	R51月 14日(土)	
8月 13日(土)	2月 11日(土)	
9月 10日(土)	3月 11日(土)	

★令和3年度にお持ちいただいた古着等の回収量

回収月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
回収量(Kg)	257	277	382	181	106	274
回収月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
回収量(Kg)	258	361	245	103	127	—

令和3年度年間回収量は2,571Kgで、昨年より411Kg
プラスでした。ご協力ありがとうございました。

★開催日
毎月第2土曜日



★場所
岩上公民館
駐輪場

ビニール袋(市の指定ゴミ袋ではないもの)に入れてお持ちください。
たんすの中にあるものOK!(ただし壊れたもの汚れたものはご遠慮ください。)

岩上自治振興会

活動部会	4	■まちづくり部会 ■人権・生涯学習部会 ■福祉・健康づくり部会 ■環境・安全部会
事 務 所	水口町新城557番地	
代 表 者 名	竹田 久志	
電 話・FAX	0748-70-3332	
U R L	http://iwagamijiti.com/	
E-mail	iwagamijitisin@ac-koka.jp	
エリア人口	2,858人1,148世帯(令和4年1月末現在)	
区・自治会数	8 (新城・中畑・磯峨・和野・今郷 城が丘・つつが丘・西が瀬)	