



岩上自治振興会

いわっぴー通信

Vol.12 2022.5 発行



《基本方針（スローガン）》

い つも...いつまでも続く組織でありたい。

わ きあいあいと...子どもから高齢者まで。

か んばっている...けど、がんばりすぎない。

み んなの岩上...みんながずっと住み続けたい。

6月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
5/ 29	31	100万歩チャレンジ 受付開始	6/ 1	百歳体操	3	古着回収
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	百歳体操	17	18
19	20	21	すくすく広場	百歳体操	24	25
26	27	28	29	30	7/ 1	2

※今年度の通常総会は「書面議決」にて行いました。

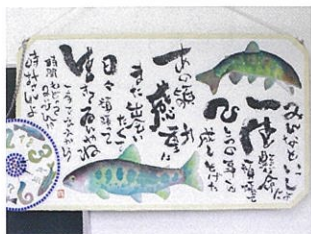
ミニミニ講座「10周年記念誌発刊記念の集い」開催のご案内（人権・生涯学習部会）

ミニミニ講座は地域の皆さんに愛され親しまれて、令和3年度をもって10年が経過しました。その歩みを記念誌として発刊いたしましたので、今後とも発展していけることを念じ、発刊記念の集いを開催いたします。

当日は、和楽器集団岩上太鼓「彩」さんによる演奏を予定しています。また、総合司会である yokko さんに「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ」のイメージソングである「シャイン!!」を歌っていただきます。



(A4版48頁)



「ミニミニ講座 10年のあゆみ」 発刊記念の集いのご案内

皆様のご参加をお待ちしております。尚、どなたでもご参加頂けますのでお誘いあわせ下さい。新型コロナウイルス感染対策の都合上、参加希望の方はお電話又は下記のQRコードにて申し込みをお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

記

5月31日(火) 締切

日 時：令和4年6月12日（日）

9:30 受付開始 10:00 開会

場 所：岩上体育館

内 容：★「ミニミニ講座10年のあゆみ」概要説明

★お帰りの祭、お茶と「さわらび作業所」さん

手作りのお菓子をお配り致します。

※ご来場の際に記念誌1冊をお渡し致します。

(ミニミニ講座受講者対象 2冊目から有料)

一般の方は 有料 (500円/1冊) になります。

QRコード



ミニミニ講座
公式LINE

ご来場の際は、マスク着用と
検温にご協力ください。



申し込み・問い合わせ

岩上自治振興会 70-3332

岩上地域市民センター 62-7052



100万歩チャレンジ参加者募集
(福祉・健康づくり部会)

100万歩チャレンジ! 参加者募集のご案内

「ゆたかでイキイキと暮らせる健康づくり」を目指し、
100万歩チャレンジを実施します。

運動週間はまず最初に1歩から。

ぜひ、ご家族やお友だちとご参加下さい♪

期 間：令和4年6月～12月末日

先着申込み 100名まで

コース

50万歩コース



東海道に換算すると…
水口宿～藤枝宿
(静岡県藤枝市)
約501,200歩
(250.6km)

100万歩コース



東海道に換算すると…
三條大橋～日本橋
(京都府京都市)(東京都中央区)
約990,400歩
(495.2km)

200万歩コース



東海道に換算すると…
三條大橋～日本橋を往復
約1,980,800歩
(990.4km)

万歩計



*申し込み者には歩数を記録する『貯筋通帳』と
万歩計(無償貸与)をお渡ししますので、毎日
の歩数を各自でご記入ください。

*各コースの達成時に『貯筋通帳』を岩上地域市
民センターまでお持ちください。
記念品をお渡しします。



防災士さんから学ぼう(環境・安全部会)

もしも のときの備えが

いつも の暮らしに役立つ



3回シリーズ

(1回目) 6/19(日) 10:00～12:00 (受付 9:30～)
食品等の備蓄って、どんなのものを?どのくらい?

(2回目) 7/ 3(日) 10:00～12:00 (受付 9:30～)
家庭内DIG

(電気・ガス・水道が止まっている不自由な中でも、
自宅で生活するためにどのような準備をしておけば
いいのか?)

(3回目) 8/28(日) 10:00～12:00 (受付 9:30～)
非常持ち出し袋を準備しませんか?

講 師 北村 正之さん(防災士)
アシスタント 岩上地区の防災士
(佐伯千代・白川美奈子)



会 場 岩上地域市民センター(岩上公民館)
2階 集会室

対 象 災害に備えて準備したい人・防災士を目指
している人・防災士の資格があり、知識を
深めたい人 など成人対象

定 員 30名程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 岩上自治振興会または岩上地域市民センター
へ電話でお申し込み下さい。

申込締切 6月13日(月)

安心して皆さんに受講していただくために、検温・
手指消毒・マスクの着用・換気・3密を避け、
感染症予防対策をしながら実施いたします。

岩上自治振興会	活動部会	4	■まちづくり部会 ■人権・生涯学習部会 ■福祉・健康づくり部会 ■環境・安全部会
	事 務 所	水口町新城557番地	
	代 表 者 名	竹田 久志	
	電 話・FAX	0748-70-3332	
	U R L	http://iwagamijiti.com/	
	E-mail	iwagamijitisin@ac-koka.jp	
	エリア人口	2,854人1,149世帯(令和4年3月末現在)	
	区・自治会数	8	(新城・中畑・嵯峨・和野・今郷 城が丘・つつしが丘・西が瀬)