

岩上自治振興会

いわっぴー通信

Vol.34 2024.3発行



4月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 いわっぴールーム	4	5 百歳体操	6
7	8	9	10 いわっぴールーム	11	12 百歳体操	13 フードドライブ
14	15	16 すくすく広場	17 いわっぴールーム	18	19	20
21	22	23 いちごジャム作り	24 いわっぴールーム / いちごジャム作り	25	26 百歳体操	27
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4

古着回収の回収月が変わります。(環境・安全部会)

振興会の発足以来続けていました古着回収事業は、毎月の回収から年間2～3回に変更となります。回収月が決まり次第、お知らせさせていただきます。4月は回収しません。



手形アート in すくすくひろば (福祉・健康づくり部会)

2/19のすくすくひろばは、手形アートのkulonさんによるプラ板キーホルダー作成でした。

5組の参加者で、子どもさんの手形や足形を押したあとは、お母さんたちの出番。子どもたちはスタッフと遊んでいたの、名前を入れたり、手形のまわりに装飾したり、集中して作業されていました。



小学生の歓送迎会 城が丘区

子ども会が休会中のため、区の役員の皆さんが計画され、歓送迎会が開催されました。

2/23(祝)に城が丘区集会所にて、振興会のeスポーツや、ボードゲームなどで遊んで交流し、おやつを食べました。卒業生は1名、新入生は1名で4月から5名で登校されます。

地域の皆さん、あたたかく見守って下さいね。



ここのっす園交流

2/15(木)岩上公民館で活動されてる「おとのわ」の皆さんがここのっす園で演奏会をされました。

色々な楽器で園児の皆さんが知っている曲も披露されたので、会場は大盛り上がりだったようです。最後にはおとのわの皆さんへお礼にと、5歳児さんから音楽会で発表した歌をプレゼントされました。今後も地域の方との交流に振興会も協力させていただきます。



令和6年度 ミニミニ講座 年間開講予定 (人権・生涯学習部会)

5月～6月頃

- いちごジャム作り ●やさしさの輪を拡げるおりがみ
- 『新NISA』を知ろう！(プレミアム講座)

7月頃

- 自分でふなずし作ってみませんか？



9月～10月頃

- 今郷池 外来魚釣り大会

秋頃

- 『田代クリニックからの予防医学講座～介護予防とフレイル(口コモ)のお話～』
- ネット詐欺について(プレミアム講座) ●バトミントン体験(こどもミニミニ)

11月～12月頃

- 土鍋 DE 赤飯 ●しめ縄作り ●けしごおはんこ

※ 上記講座はあくまでも予定になりますので、開催時期等が **変更・中止** になる場合があります。

※ 各講座の詳細につきましては、昨年度同様 **いわっぴー通信** にてお知らせします。

＜お申込み方法＞ ・受講を希望される方は、**岩上自治振興会**までお越しください。

ミニミニ講座 4月開講案内 (人権・生涯学習部会)

講座
1

調理



いちごジャム作り

講座の簡単な紹介

いちごの活用レシピで、もっとも人気のある『いちごジャム』を誰でも簡単に作れます。
今回使ういちごは『紅ほっぺ』『あき姫』を今郷のいちごハウスに買いに行きジャムを作って試食します。



＜回数＞ 2回

- ・1回目 いちご買付け・料理作業・一晩置く
- ・2回目 調理・試食

＜日時＞ ①4/23 ②4/24

火曜日・水曜日 各10:00～12:00

＜対象＞ どなたでも

＜定員＞ 5名

＜場所＞ 岩上公民館 調理室

＜材料費＞ ジャム用いちご(300円 300g程度)

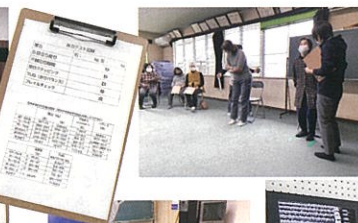
＜準備物＞ 砂糖60g、レモン汁

ふれあいサロン開催

和野区

2/11(日) 9:00～11:30 健康福祉会主催で「ふれあいサロン」が開催されました。

今回は高齢者の方対象に『体力測定』を実施。地域共生社会推進課の葛迫さんと宮路さん(両方とも理学療法士)の指導で「握力」「5回立ち座り」「片脚立位時間」「座位ステッピング」「TUG(歩行バランス)」の5項目で時間や回数の記録を取り、年齢別平均値と比較して自分の体力を確認することが出来ました。



令和5年度の100万歩運動にご参加いただきました皆様へ (福祉・健康づくり部会)

100万歩達成で、記念品をお渡ししています。

受取りのまだの方は、岩上地域市民センターへ、記録ファイルを持ってお越し下さい。



岩上自治振興会

活動部会	4	■まちづくり部会 ■人権・生涯学習部会 ■福祉・健康づくり部会 ■環境・安全部会
事務所	水口町新城557番地	
代表者名	竹田 久志	
電話・FAX	0748-70-3332	
URL	http://iwagamijiti.com/	
E-mail	iwagamijitisin@ac-koka.jp	
エリア人口	2,862人1,196世帯(令和6年1月末現在)	
区・自治会数	7 (新城・中畑・磯崎・和野・今郷・城が丘・つつしが丘)	