

講座

8

趣味

心の窓を開放しましょう♪ (リズムにのって、音楽しましょ)

講座の簡単な紹介

- ・大きなお部屋で、三密を避けマスクを上手に使用して声を出してみましょう
- ・体を使いながらリズムを感じましょう
- ・たった2回のチャンス、それぞれ2回のチャンスを大切に!



〈回数〉2回

- ・1回目 会場いっぱいに広がって、体を動かしましょう (リズムにのって)
- ・2回目 懐かしいメロディーにひたりましょう (湧き出る思いをのせましょう)

〈日時〉①11/4 ②11/11

木曜日 9:30~11:00

〈対象〉成人

〈定員〉5名~8名

〈場所〉岩上公民館(2Fホール)

〈材料費〉楽譜コピー代

〈準備物〉水分、動きやすい服装、不織布マスク

講座

9

手づくり

簡単な照明(ランプシェード)をつくってみよう!!

講座の簡単な紹介

風船とティッシュペーパーを使って、オリジナルランプを作ります。
お年寄りからお子様まで(小学生低学年以下は保護者同伴)世代を越えて楽しみましょう。
1講座2回の参加が必要です。



〈回数〉2回

- ・1回目 風船にティッシュペーパーをはりつけ、好きな材料でオリジナルな模様をつくり出し、乾燥出来る状態にする(色つけ、はりつけなど)
- ・2回目 1回目の乾燥したランプ原形をランプの形に仕上げる風船を割り、土台になるテープをランプの大きさに合わせて仕上げる

〈日時〉①10/9 (AM) 10/9 (PM) ※①か②でお選び下さい
②10/23 (AM) 10/23 (PM)

土曜日 9:00~11:00 (AM)

13:30~15:00 (PM)

〈対象〉どなたでも

〈定員〉各5~10名(合計10~20名)

〈場所〉岩上公民館

〈材料費〉400円程度(乾電池代は含みません)

〈準備物〉はさみ、3cm幅程度のハケ又は筆、はりつけ材料(折り紙、千代紙、柄付ペーパー) 絵の具(色付けしたい場合)、木の葉、花など

講座

10

趣味

コーヒー講座

講座の簡単な紹介

ちょっとした淹れ方のコツ、焙煎方法を知るだけで、ご家庭で本格的なコーヒーを楽しむ事が出来ます。
認定インストラクターが教えます。
おいしいスイーツとコーヒータイム。



〈回数〉1回

- ・市販のコーヒーと飲み比べと焙煎体験

〈日時〉①1/9(日曜日)

10:00~12:00

〈対象〉成人

〈定員〉12名

〈場所〉古民家カフェ 一里塚

〈材料費〉1回1,800円

〈準備物〉筆記用具

講座

11

くらし

「丹波黒枝豆」収穫体験

講座の簡単な紹介

丹波黒枝豆の畑に来ていただき実際に収穫して、雰囲気であったり、実のなり方など、いろいろなことを感じとって下さい。



〈回数〉1回

- ・枝豆収穫

〈日時〉①10/9

土曜日 10:00~12:00

〈対象〉どなたでも

〈定員〉15名

〈場所〉岩上公民館に集まって日野町へ

〈材料費〉なし

〈準備物〉軍手、タオル、水分、うすめの長そで帽子、長くつ、袋(収穫物を入れるため)